

Nom Vernaculaire (courant) : Mélisse officinale

Nom Scientifique :Melissa officinalis

Famille : Lamiaceae

Strate végétale : Herbacée

des petites
feuilles
ovales gaufrées
et
dentelées



Feuillage
vert vif



Photo datant de mai 2023



Les feuilles
sentent le
citron
lorsqu'on les
froisse

tiges dressées
à
section
carrée

Photo datant de l'automne 2022

Remarque : Son nom signifie « feuille à abeilles » ou « herbe aux abeilles ». Elle est de la même famille que la menthe.

A quoi sert-elle ?

Cette plante est naturellement mellifère et produit un nectar que les abeilles récoltent pour le transformer en miel. Elle entre également dans la recette de certains attire-essaim. Egalement, la mélisse peut être consommée sous forme de tisanes. En cuisine, la mélisse donne une saveur fraîche aux aliments. Elle est utilisée en Espagne pour aromatiser le lait. Aussi, la plante peut servir pour des huiles essentielles. Enfin, elle a un usage herboristerie en raison de vertus calmantes et relaxantes.

Où est-elle planté ?

Originnaire d'Europe, elle a été introduite en Amérique du Nord.

Quel est le nombre d'exemplaire dans la cour Jules Valles ?

Environ une vingtaine